

MSU Extension Publication Archive

Archive copy of publication, do not use for current recommendations. Up-to-date information about many topics can be obtained from your local Extension office.

A Guide for Feeding Your Baby Birth to 8 Months – Spanish Language Version
Michigan State University Extension Service
January 2001
2 pages

The PDF file was provided courtesy of the Michigan State University Library

Scroll down to view the publication.

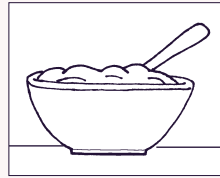
Algo Importante para Recordar



Relájese y abrace a su bebé mientras que le da de comer.

El amor es importante para la salud de su bebé. No deje la botella sostenida con el bebé ni lo acueste con la botella.

Algunas Cosas Importante para Recordar

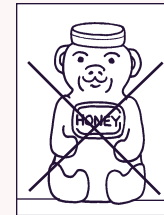


Alimente a su bebé de un plato, no del frasco.

Ponga un poquito de comida en un platito para su bebé. Bote cualquier sobrante de comida que quede en el plato, después de que su bebé termina de comer.

No le dé miel a su bebé.

Puede causar botulismo infantil, una enfermedad mortal.



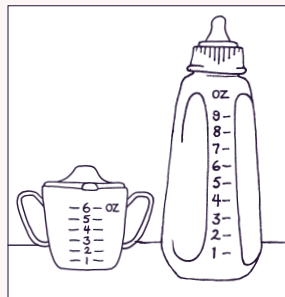
Nunca obligue a su bebé para terminar su comida o biberon.

Su bebé puede decidir mejor que cantidad par comer.



Los biberones son para leche materna y fórmula infantil solamente.

- Dale cereal a su bebé en un plato usando una cucharita.
- Dale a su bebé poquitos cantidades de agua o jugo en una taza. Muchas familias encuentran que, una tazita con una tapa con cual el bebé puede sorber de, útil.
- No ponga KoolAid® o otras bebidas dulces en el biberon o taza del bebé.

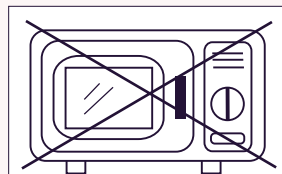


S	M	T	W	TH	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Agregue un alimento nuevo a la vez.

Espere cinco días antes de darle otro alimento nuevo a su bebé. Así le da tiempo a su bebé para ajustarse al alimento nuevo. Es más fácil saber qué alimento pudo haber causado una reacción alérgica.

No caliente los biberones en el horno de microondas.



El Departamento de Salud Comunitaria de Michigan y La Universidad Estatal de Michigan son instituciones proveedoras de servicios y programas que practican la Acción Afirmativa y la Igualdad de Oportunidades en el Empleo. El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) prohíbe la discriminación en la administración de sus programas.

La Universidad Estatal de Michigan (MSU) no discrimina en ninguna de sus normas, procedimientos o practicas por razones de raza, color, nacionalidad, sexo, religión, edad, incapacidad, afiliación política, orientación sexual y estado civil o familiar. Publicado en apoyo al trabajo de Extensión de MSU, como resultado de las actas congresionales del 8 de mayo y 30 de junio, del año 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Arlen G. Leholm, Director del Programa de Extensión de MSU, East Lansing, MI 48824.

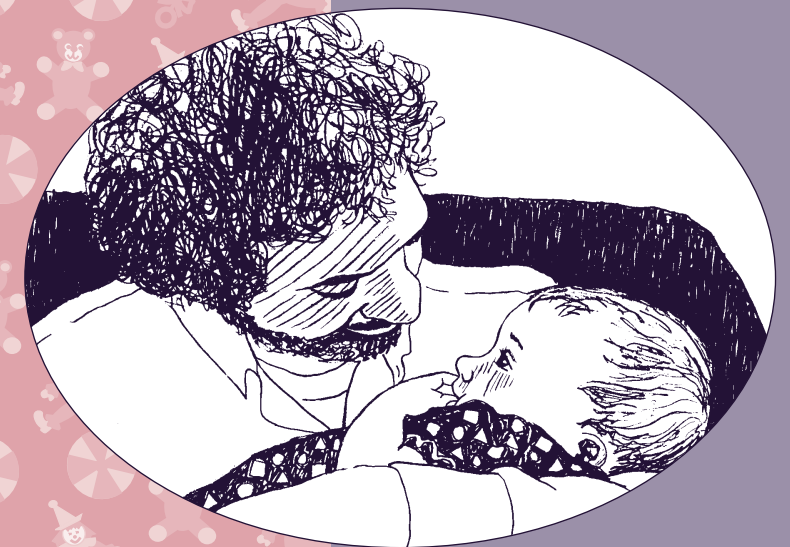
Esta información es para propósitos educativos solamente. Referencia a productos comerciales o nombres de marca no implica el endoso por parte de MSU Extension ni parcialidad contra aquellos no mencionados. Este boletín se convierte en propiedad pública en el momento de su publicación y puede ser reimpressionado palabra por palabra, separado o como parte de otra publicación, con crédito a MSU. La reimpression no puede ser utilizada para endosar o anunciar un producto comercial o una compañía.

MSU Extension Bulletin E-2597Sp

DCH-0276S, Michigan Department of Community Health, Authority: P.A. 368 of 1978
 Producido por MSU ANR Communications. Rep. 1:01 - 25M - KF/CP

Una Guía para Alimentar a su Bebé

Recién Nacido hasta Ocho Meses


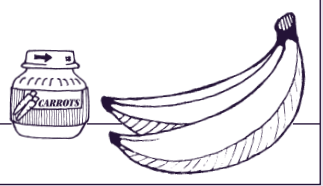


Edades Sugeridas y Claves de Crecimiento para Agregar Alimentos Nuevos

Alimentos para el bebé (Recién nacido hasta 8 meses)

Continúa alimentando al bebé con leche materna o fórmula infantil enriquecida con hierro, durante el primer año. El cereal infantil es el primer alimento sólido que los bebés deben comer.



Edad	Claves de Crecimiento para Agregar Alimentos	Alimentos para introducir
Recién nacido hasta 4 meses	El bebé puede: <ul style="list-style-type: none"> • Chupar y targar líquido. • Sacar la lengua. 	Leche materna o Fórmula infantil enriquecida con hierro
4 a 6 meses	El bebé puede: <ul style="list-style-type: none"> • Sentarse con apoyo. • Mantener la cabeza firme. • Tomar la comida de la cuchara con la boca y tragarla fácilmente. 	Cereal para bebé Primero: <ul style="list-style-type: none"> • Arroz, después avena o cebada. • Dale cereal con una cuchara. Después: <ul style="list-style-type: none"> • Jugos de frutas con vitamina C. • Use una taza chicquita para darle jugo al bebé. 
6 a 8 meses	El bebé puede: <ul style="list-style-type: none"> • Agarrar y sostener cosas. • Sentarse sin apoyo. • Empezar a masticar. 	Primero: <ul style="list-style-type: none"> • Vegetales cocidos, colados, o puré. • Frutas suaves colada o puré. • Las frutas suaves no tienen que ser cocidas. Después: <ul style="list-style-type: none"> • Carne cocida, colada, puré de frijoles; pollo cocido, finamente picado; pescado cocido sin espinas. 

Hable con el médico de su bebé para más información.

Notas:

